



Centre d'Experts et Formations

Formation Initier la démarche Q.V.T. (qualité de vie au travail)



Public :

- Dirigeant, Managers, élus du CSE

Prérequis :

- Aucun prérequis nécessaire

Durée :

- 2 jours.

Horaires :

- 08h30-12h30.
- 14h00-17h00.

Rythme :

- Formation-action

Intervenant :

- Fabienne Hugues

Lieu :

- Intra - Inter

Prix HT/Pers :

- 300 € les 2 jours.
Frais de déplacement en sus (kms, repas...).

Contact – Inscriptions :

Centre d'Experts et Formations
22, av Jules Ravat
38500 - VOIRON
Tél. : 04.76.05.30.36
Courriel : cef@unirv.com
Site : www.unirv.com/pfci/

Dates éventuelles : A planifier avec l'entreprise et les agences.

Objectifs :

- Connaître les fondamentaux de qualité de vie au travail et de bien être au travail
- Découvrir les différents éléments qui influent sur la QVT
- Mettre en place les différents leviers pour développer la QVT
- Faire partager la démarche à l'ensemble des collaborateurs

Contenu :

- Définir la qualité de vie au travail – Le bien-être au travail
- Les enjeux et le cadre réglementaire
- Les différents leviers de la QVT
- Réfléchir son projet QVT
- Établir un état des lieux
- Définition de son plan d'action
- Le suivi et l'évaluation de sa démarche

Modalités pédagogiques :

- Le formateur s'appuie sur les connaissances préexistantes du stagiaire
- Exposés théoriques, temps d'échanges
- Exercices pratiques permettant à l'apprenant d'être acteur de la séance de formation
- Échanges sur les différentes pratiques professionnelles

Les +

Formateur expert en santé, sécurité et conditions de travail
Des exemples d'actions et d'expérimentations simples à mettre en oeuvre dès l'issue de la formation
Des outils de communication, d'animation transmis aux stagiaires